

HERBST / WINTER
2021

DRÜBER
REDEN
HILFT.at

WERKZEUG FÜR SELBSTHILFEGRUPPEN
SELBSTHILFE-UNTERSTÜTZUNGSSTELLE SUS WIEN

GRUNDLAGEN DER PEER-BERATUNG

Zielgruppe: LeiterInnen und engagierte TeilnehmerInnen von Selbsthilfegruppen

Format: Webinar, der Zoom-Link wird nach Anmeldung zugesendet

Peer-Beratung ist eine besondere Form der Beratung durch Menschen, die durch ähnliche Lebenserfahrungen und Herausforderungen ihre eigenen Kompetenzen in das Beratungsgespräch einbringen können. Es sind Gespräche auf Augenhöhe möglich, neue Perspektiven werden eröffnet. Gerade in Selbsthilfegruppen ist Peer-Beratung daher ein wesentliches Element, um sich selbst und andere Menschen bei der Bewältigung ihrer Herausforderungen zu unterstützen.

Gute Peer-Beratung erfordert Selbstreflexion. Die Weiterbildung besteht aus 3 zusammenhängenden Terminen. Zwischen den Terminen sind einfache Aufgaben zu bearbeiten.

Inhalte:

- › Was ist Peer Beratung und wie unterscheidet sie sich von anderen Beratungsformen?
- › Das Recovery-Modell und was es mit Peer-Beratung zu tun hat.
- › Wie Sie Ihre eigene Rolle in der Selbsthilfe besser einordnen können.
- › Einfach anwendbare Kommunikationsmodelle, z. B. „Aktiver Dialog“.

Vortragender: Erwin Kargl, MSc.

Termine: Mittwoch, 15. September 2021 und Mittwoch, 22. September 2021
und Mittwoch, 29. September 2021, jeweils 17–21 Uhr

Kursort: Zoom

Kostenbeitrag: kostenfrei

DATENSCHUTZ IN DEN „NEUEN“ MEDIEN

Zielgruppe: GründerInnen und LeiterInnen von Selbsthilfegruppen

Format: Webinar, der Zoom-Link wird nach Anmeldung zugesendet

Der virtuelle Kontakt nimmt immer weiter zu – auch bei Selbsthilfegruppen. Was bedeutet das in Zeiten der DSGVO? In diesem Webinar lernen Sie, was Sie in Bezug auf den Datenschutz bei vermehrt virtuellem Kontakt innerhalb der Selbsthilfegruppe beachten müssen. Es werden konkrete Fallbeispiele präsentiert und Sie haben die Möglichkeit, eigene Fragen einzubringen.

Inhalte:

- › Wie kann ich meine eigenen Daten und die meiner SHG-Mitglieder am besten schützen?
- › Was muss ich beim Verwenden von Messengerdiensten, wie WhatsApp oder Signal, beachten?
- › Was muss ich beim Abhalten von Videokonferenzen beachten?
- › Welche Verantwortung habe ich als Selbsthilfegruppen-LeiterIn, welche Verantwortung haben die Mitglieder?

Vortragende: Mag.^a Nina Engelmayer

Termin: Montag, 20. September 2021, 17–19 Uhr

Kursort: Zoom

Kostenbeitrag: kostenfrei

DAS WORLD WIDE WEB (WWW) – ARBEITEN MIT DEM INTERNET

Zielgruppe: TeilnehmerInnen von Selbsthilfegruppen, die das Internet aktiv nutzen möchten

Format: Webinar, der Zoom-Link wird nach Anmeldung zugesendet

In diesem Webinar dreht sich alles um das Internet. Sie erfahren, wozu Sie das Internet nutzen können und wie Sie sich sicher durchs Netz bewegen. Sie lernen, wie Sie Selbsthilfe-relevante Informationen und Angebote finden, aber auch, was Sie beim Einkaufen im Internet oder beim Online Banking beachten müssen. Erfahren Sie alles zu den Themen Handysignatur, Bürgerkarte und FinanzOnline. Erledigen Sie in Zukunft Dinge, wie das Beantragen von Reisepass, Wahlkarte, Parkausweis oder Behindertenpass sowie das Unterschreiben eines Volksbegehrens über das Internet. Bringen Sie Ihre Themen und Anliegen mit in den Kurs!

Inhalt:

- › Wie funktioniert eigentlich das Internet?
- › Sichere Webseiten im Netz – gibt es das?
- › Was ist www, was ist ein Server und was ist eine IP Adresse?
- › Richtig Suchen und Finden im www.

Die Weiterbildung besteht aus 3 zusammenhängenden Terminen.

Vortragender: Antonios Manolopoulos

Termine: Dienstag, 5. Oktober 2021, Dienstag, 12. Oktober 2021 und
Dienstag, 19. Oktober 2021, jeweils 17–20 Uhr

Kursort: Zoom

Kostenbeitrag: kostenfrei

DRÜBER
REDEN
HILFT.^{at}

A stylized sunburst graphic composed of several vertical bars of varying heights, arranged in a semi-circle. The bars are a lighter shade of green than the background.

TAG DER SELBSTHILFE

SONNTAG, 26. SEPTEMBER 2021 | 10 – 17 UHR
IM ARKARDENHOF DES WIENER RATHAUSES
DER EINTRITT IST FREI

ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn per E-Mail oder Telefon bei der Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien an.

Telefon: **01 4000-76944**

E-Mail: **selbsthilfe@wig.or.at**

Website: **www.wig.or.at**

Alle Weiterbildungen im Herbst 2021 sind kostenfrei.

Bitte melden Sie sich aus organisatorischen Gründen dennoch rechtzeitig an.

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich.

Mit der Anmeldung zur Weiterbildung und mit der Bekanntgabe Ihrer Daten stimmen Sie zu, dass Daten von der WiG in Kooperation mit der Stadt Wien (MA 14) elektronisch verarbeitet und den zuständigen Landesstellen, Bundesressorts, dem Rechnungshof der Republik Österreich und den Organen der EU für Kontrollzwecke übermittelt werden können; sowie an andere Förderstellen auf Anfrage insoweit übermittelt werden, als dies für deren Koordinationsaufgaben erforderlich ist.

Impressum: Herausgeberin: Wiener Gesundheitsförderung gemeinnützige GmbH – WiG, Treustraße 35-43, Stiege 6, 1200 Wien, Tel. 01 4000-76905, E-Mail: office@wig.or.at, www.wig.or.at Inhalt: Wiener Gesundheitsförderung, Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien. Fotos:pixabay.com/geralt. Satz & Grafik: VD/G/Sageder, Stand: Mai 2021.